

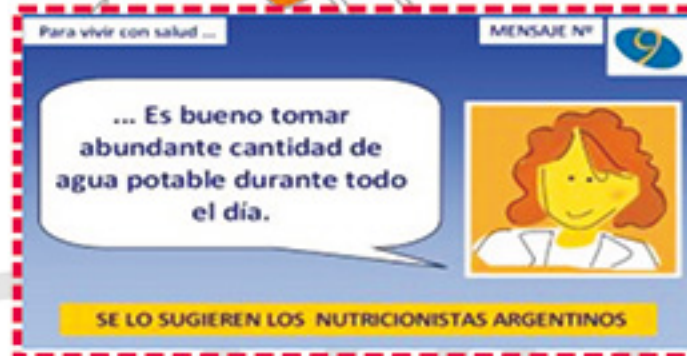
MENU IB Ballester Noviembre 2019

TODOS LOS DÍAS INCLUYE SALAD BAR LIBRE, AGUA, JUGO Y PAN.

Elaborado por el departamento de Calidad y Nutrición.

Todas tus dudas las puedes resolver poniéndote en contacto con nosotros en nuestro correo: ibcomedor@tmocatering.com.ar

Recomendaciones



- El agua para beber, lavar y preparar los alimentos debe ser potable.
- Recuerde lavar sus manos cuidadosamente antes de tocar los alimentos.
- Es muy importante mantener los alimentos alejados de la basura, los insectos y los animales domésticos.
- Es importante consumir 2 litros de agua por día.
- El agua puede beberse como tal en caldo, sopas, infusiones, jugos y toda preparación que tenga buena cantidad de agua.
- El agua de consumo debe ser limpia y potable.
- Si se sospecha que está contaminada debe hervirse durante 5 minutos o agregar 2 gotas de lavandina por litros de agua.

1 VIERNES

Pan de carne con arroz amarillo

Ensalada de frutas

4 LUNES

Chaw fan de cerdo

Flan de chocolate

5 MARTES

Milanesa al queso cheddar con puré de papas

Gelatina con frutas

6 MIERCOLES

Spaghetti con variedad de salsas

Postre de Vainilla

7 JUEVES

Milanesa de merluza con puré mixto

Helado Palito

8 VIERNES

Ternerita a la española

Queso y dulce

11 LUNES

Ravioles con variedad de salsas

Bizcochuelomarmolado

12 MARTES

Pastel de papa oriental

Gelatina

13 MIERCOLES

Risotto con pollo

Flan de vainilla

14 JUEVES

Escalope con puré de papas

Helado Palito

15 VIERNES

Pollo al horno con pure de calabaza

Ensalada de frutas

18 LUNES

FERIADO

19 MARTES

Capelettinis

Gelatina

20 MIERCOLES

Lasaña

Postre de vainilla

21 JUEVES

Merluza rellena con arroz amarillo

Helado Palito

22 VIERNES

Ragu con puré

Gelatina de frutilla

25 LUNES

Spaghetti con estofado

Flan de vainilla

26 MARTES

Pollo tai con arroz

Bizcochuelo marmolado

27 MIERCOLES

Hamburguesa completa con papas fritas

Natilla

28 JUEVES

Milanesa de merluza con puré amarillo

Helado de agua

29 VIERNES

Ñoquis caseros con salsa bolognesa

Ensalada de Frutas



Fuente: aadynd.org.ar